

Voraussetzung für das Basis-Zertifikat  
„Prävention und Anti-Aging Medizin“

Mitgliedschaft in der GSAAM  
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II  
mit bestandener Prüfung.

**Zertifizierung beantragt bei der  
Bayerische Landesärztekammern**

**Termine 2019 für:**

**Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene  
Termin steht noch aus – München**

**Intensiv-Seminar Komplexe Themen  
29. – 30. November 2019 - München**

**Informationen und Anmeldung:**

**Service Company Rother  
Seminarbüro  
Vallstedter Weg 114 A  
D-38268 Lengede**

**Tel. +49 (0)5344 915948  
Fax +49 (0)5344 915949**

**Email: [info@scr-kongresse.de](mailto:info@scr-kongresse.de)**

**Internet: [www.scr-kongresse.de](http://www.scr-kongresse.de)**

**\*Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten**

## **Prävention und Anti-Aging Medizin 2019**

**Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.**

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-  
Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

**Bisher zertifiziert mit 20 Punkten durch  
die Bayerische Landesärztekammer !**

Referenten

**Dr. med. Wolf Bleichrodt**

**Dr. med. Jan Fauteck**

**Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk**

**Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff**

**Prof. Dr. med. Alexander Römmler**

**Prof. Dr. med. Alexander Rondeck**

**Prof. Gerd Volland**

**Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf**

Veranstalter



**22. und 23. Februar 2019**

**Konferenzzentrum München  
Hanns Seidel Stiftung  
Lazarettstraße 33 - 80636 München  
Seminarraum: Wildbad Kreuth (1. UG)**

**Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER**

Freitag 22. Februar 2019

08:00 – 08:30	Registrierung
<b>08:30</b>	<b>Begrüßung</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Fürth
<b>08:40 (45 Min)</b>	<b>Grundlagen des Alterungsprozesses I</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Fürth
<b>09:25 (45 Min)</b>	<b>Grundlagen des Alterungsprozesses II</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Fürth
10:10 (30 Min)	Pause
<b>10:40 (45 Min)</b>	<b>Praktische Adipositas therapie</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Fürth
11:25 (15 Min)	kurze Pause
<b>11:40 (90 Min)</b>	<b>Grundlagen des Bewegungs-Fitness-und Muskeltrainings und gezielte Indikation</b> Prof. Alexander Rondeck, München
13:10 (60 Min)	Pause
<b>14:10 (60 Min)</b>	<b>Östrogene / Gestagene: Bedeutung bei Mann und Frau</b> <b>Beachtenswertes zur risikoarmen Substitution</b> Prof. Dr. Alexander Römmler, München
15:10 (10 Min)	Pause
<b>15:20 (60 Min)</b>	<b>Grundlagen und Instrumente für an Androgene: Bedeutung bei Mann und Frau / Nutzen und Risiken von DHEA und Testosteron</b> Prof. Dr. Alexander Römmler, München
16:20 (30 Min)	Pause
<b>16:50 (60 Min)</b>	<b>Melatonin – Mehr als ein Schlafhormon</b> Prof. Dr. Alexander Römmler, München
<b>17:50</b>	<b>Lernzielkontrolle (ca. 30-45 Min)</b>

Samstag 23. Februar 2019

<b>08:30 (60 Min)</b>	<b>Kardiovaskuläre Risikostratifikation: International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores</b> Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
<b>09:30 (60 Min)</b>	<b>Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums: Bedeutung der bildgebenden Verfahren</b> Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
10:30 (30 Min)	Pause
<b>11:00 (75 Min)</b>	<b>Chronobiologie</b> Dr. Jan Fauteck, Kalletal
<b>12:15 (45 Min)</b>	<b>Pause</b>
13:00 (60 Min)	<b>Prävention – Gesundheit beginnt im Mund</b> Prof. Gerd Volland, Heilsbronn
14:00 (15 Min)	Pause
<b>14:15 (90 Min)</b>	<b>Berufs-, Sozial-, Steuer-, Straf-Versicherungs-Gesetze, Abrechnung-Verschreibung-QM bei Präventionsleistungen</b> Dr. Wolf Bleichrodt, München
15:45 (30 Min)	Pause
<b>16:15 (60 Min)</b>	<b>Stressmedizin I: Neurobiologie der Stressreaktionen, Stressvulnerabilität und Resilienz, moderne Diagnostik und Grundzüge von Therapie und Prävention</b> Prof. Alfred Wolf, Stuttgart
17:15 (10 Min)	Pause
<b>17:25 (60 Min)</b>	<b>Stressmedizin II: Stressfolge-Erkrankungen: Burnout, Depression, Chronic Fatigue Syndrom: Differentialdiagnostik und moderne Therapie-Maßnahmen</b> Prof. Alfred Wolf, Stuttgart
<b>18:25</b>	<b>Lernzielkontrolle (ca.30-45 Min)</b>