

**Renommierete Experten bieten Ihnen innerhalb von zwei Tagen ein neutrales "Rundum-Intensiv-Seminar" in allen relevanten Teilbereichen des Fachgebiets Prävention.**

#### **KOMPLETTER FACHBEREICH**

Die 7 wichtigsten Teilbereiche der Präventionsmedizin werden in 60-minütigen Vorträgen und 30—minütigen Diskussionen umfassend behandelt und anschließend diskutiert. Nach den zwei Seminartagen sind Sie in den jeweiligen Fachgebieten wieder komplett auf dem neuesten Stand.

#### **PRAXISRELEVANT UND NEUTRAL**

Alle vorgestellten Ergebnisse werden durch die Referenten kommentiert, mit den Teilnehmern diskutiert und mit der wichtigen »Take Home Message« versehen. Die Kommentierung der Ergebnisse sind aufgrund der unabhängigen und produkt-neutralen Darstellung der Inhalte von besonderem Wert.

#### **INTERAKTIV UND KOMPETENT**

Zum Konzept gehört auch die Interaktion mit den Teilnehmern: Es gibt viel Raum für Diskussionen und Fragen, für die die Referenten den Teilnehmern während der Vorträge zur Verfügung stehen.

#### **ABSTRACTS (FOLIENAUSDRUCKE DER VORTRÄGE)**

Als Ergänzung zu den Vorträgen erhalten die Teilnehmer vor Ort die ausgedruckten Folien als Update-Mappe

#### **ZERTIFIZIERTE VERANSTALTUNG**

Das Intensiv-Seminar wird mit ca. 17 Fortbildungspunkten der Bayerischen Landesärztekammer zertifiziert.

#### **Informationen und Anmeldung:**

Service Company Rother  
Seminarbüro  
Vallstedter Weg 114 A  
D-38268 Lengede

Tel. +49 (0)5344 915948  
Fax +49 (0)5344 915949

Email: [info@scr-kongresse.de](mailto:info@scr-kongresse.de)

Internet: [www.scr-kongresse.de](http://www.scr-kongresse.de)

## **Prävention und Anti-Aging Medizin 2021**

**Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.**

### **Intensiv-Seminar „Komplexe Themen“**

#### **Referenten**

**Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk**

**Dr. med. Kira Kubenz**

**Dr. med. Eva-Maria Meigel**

**Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff**

**Dottore Thomas Platzer**

**Priv.-Doz. Dr. med. Alexander Römmler**

**Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf**

Veranstalter



**15. und 16. Oktober 2021**

**Seminarraum Cézanne & van Gogh**

**Munich Hilton Park Hotel**

**Am Tucherpark in 7 80538 München**

**Achtung: Mindestteilnehmerzahl 25 Teilnehmer  
Informationen finden Sie auf dem Anmeldeformular**

**Freitag 15. Oktober 2021**

Ab 11:00 Uhr	Registrierung
<b>12:20 Uhr</b>	<b>Begrüßung</b> Prof. B. Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>12:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Gynäkologie</b> (Hormonelle Therapien im gynäkologisch und präventiv medizinischen Bereich – Neueste Entwicklungen)
<b>13:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Pharmaka gegen das Altern, Telomerase-aktivierung, Senolytika, Young Plasma</b> Prof. B. Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>13:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
14:00 Uhr	Pause
<b>14:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Genetik / Epigenetik</b> Prädiktive Genanalytik und Lifestyle / Empfehlung
<b>15:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Genetik / Epigenetik - Praxisbezogen</b> Dr. Kira Kubenz, Hamburg
<b>15:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
16:00 Uhr	Pause
<b>16:30 Uhr (30 Min)</b> <b>17:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Erschöpfung und Schlaf</b> <b>Erschöpfung und Schlaf - Praxisbezogen</b> Prof. Alfred Wolf, Ulm
<b>17:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Ende 1. Tag</b>

Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten!

**Samstag 16. Oktober 2021**

Ab 09:30 Uhr	Registrierung
<b>10:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Hormone</b> Leitfaden für die Präventions-Sprechstunde
<b>10:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Hormone - Praxisbezogen</b> PD Dr. med. Alexander Römmeler, München
<b>11:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
11:30 Uhr	Pause
<b>12:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Kardiologie</b> Biologische Altersbestimmung (Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße)
<b>12:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Kardiologie - Praxisbezogen</b> Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
<b>13:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
13:30 Uhr	Pause
<b>14:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Ästhetik/Dermatologie</b> Aktuell
<b>14:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Ästhetik / Dermatologie - Praxisbezogen</b> Dr. Eva-Maria Meigel, Hamburg, München
<b>15:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
15:30 Uhr	Pause
<b>16:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Ernährung</b> <b>Gewichtsreduktion und Ernährung bei Adipositas und metabolischem Syndrom: Diäten „Wirkung / Nichtwirkung“</b>
<b>16:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Ernährung - Praxisbezogen</b> Dott. Thomas Platzer, München
<b>17:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
<b>17:30 Uhr</b>	<b>Ende 2. Tag</b>

Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten!