

Renommierte Experten bieten Ihnen innerhalb von zwei Tagen ein neutrales "Rundum-Intensiv-Seminar" in allen relevanten Teilbereichen des Fachgebiets Prävention.

#### **KOMPLETTER FACHBEREICH**

Die 7 wichtigsten Teilbereiche der Präventionsmedizin werden in 60-minütigen Vorträgen und 30—minütigen Diskussionen umfassend behandelt und anschließend diskutiert. Nach den zwei Seminartagen sind Sie in den jeweiligen Fachgebieten wieder komplett auf dem neuesten Stand.

#### **PRAXISRELEVANT UND NEUTRAL**

Alle vorgestellten Ergebnisse werden durch die Referenten kommentiert, mit den Teilnehmern diskutiert und mit der wichtigen »Take Home Message« versehen. Die Kommentierung der Ergebnisse sind aufgrund der unabhängigen und produkt-neutralen Darstellung der Inhalte von besonderem Wert.

#### **INTERAKTIV UND KOMPETENT**

Zum Konzept gehört auch die Interaktion mit den Teilnehmern: Es gibt viel Raum für Diskussionen und Fragen, für die die Referenten den Teilnehmern während der Vorträge zur Verfügung stehen.

#### **ABSTRACTS (FOLIENAUSDRUCKE DER VORTRÄGE)**

Als Ergänzung zu den Vorträgen erhalten die Teilnehmer vor Ort die ausgedruckten Folien als Update-Mappe

#### **ZERTIFIZIERTE VERANSTALTUNG**

Das Intensiv-Seminar wird mit ca. 17 Fortbildungspunkten der Bayerischen Landesärztekammer zertifiziert.

#### **Informationen und Anmeldung:**

Service Company Rother  
Seminarbüro  
Vallstedter Weg 114 A  
D-38268 Lengede

Tel. +49 (0)5344 915948  
Fax +49 (0)5344 915949

Email: [info@scr-kongresse.de](mailto:info@scr-kongresse.de)

Internet: [www.scr-kongresse.de](http://www.scr-kongresse.de)

## **Prävention und Anti-Aging Medizin 2023**

**Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.**

### **Intensiv-Seminar „Komplexe Themen“**

#### **Referenten**

**Dr. med. Yael Adler**

**Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk**

**Dr. med. Kira Kubenz**

**Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff**

**Dottore Thomas Platzer**

**Priv.-Doz. Dr. med. Alexander Römmler**

**Dipl.-Ing. Florian Wolf**

Veranstalter



**3. und 4. März 2023**

**10. und 11. November 2023**

**Hotel Vierjahreszeiten Starnberg  
Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg**

**Intensiv-Seminar KOMPLEXE THEMEN**

Informationen finden Sie auf dem Anmeldeformular

**Freitag 3. März 2023 / 10. November 2023**

ab 11:00 Uhr	Registrierung
und	Welcome Buffet
<b>11:50 Uhr</b>	<b>Begrüßung</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>12:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Gynäkologie</b> Anti-Aging - die entscheidenden Neuerungen des letzten Jahres
<b>13:00 Uhr (30 Min)</b>	Ist die "Radical Life Extension" eine realistische Option? Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>13:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
14:00 Uhr	Kaffeepause (mit Bewirtung)
<b>14:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Erschöpfung und Schlaf</b>
<b>15:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Erschöpfung und Schlaf - Praxisbezogen</b> Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
<b>15:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
16:00 Uhr	Kaffeepause (mit Bewirtung)
<b>16:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Genetik / Epigenetik</b>
<b>17:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Genetik / Epigenetik - Praxisbezogen</b> Dr. Kira Kubenz, Hamburg
<b>17:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Ende 1. Tag</b>
<b>20.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Abendessen im Hotel</b> der Teilnehmer*innen und Referenten*innen (wir bitten um Anmeldung, siehe Formular)

Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten!

**Samstag 4. März 2023 / 11. November 2023**

Ab 09:30 Uhr	Registrierung
<b>10:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art – Hormone zur Geroprotektion</b> Leitfaden für die Präventions-Sprechstunde
<b>10:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Hormone - Praxisbezogen</b> PD Dr. med. Alexander Römmler, München
<b>11:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
11:30 Uhr	Kaffeepause (mit Bewirtung)
<b>12:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Kardiologie</b> Biologische Altersbestimmung (Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße)
<b>12:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Kardiologie - Praxisbezogen</b> Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
<b>13:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
13:30 Uhr	Mittagspause (mit Bewirtung) Prädiktive Genanalytik und Lifestyle / Empfehlung
<b>14:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Ästhetik/Dermatologie</b> Aktuell
<b>14:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Ästhetik / Dermatologie - Praxisbezogen</b> Dr. Yael Adler, Berlin
<b>15:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
15:30 Uhr	Kaffeepause (mit Bewirtung)
<b>16:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>State of the Art - Ernährung</b> <b>Gewichtsreduktion und Ernährung bei Adipositas und metabolischem Syndrom: Diäten „Wirkung / Nichtwirkung“</b>
<b>16:30 Uhr (30 Min)</b>	<b>Ernährung - Praxisbezogen</b> Dott. Thomas Platzer, München
<b>17:00 Uhr (30 Min)</b>	<b>Diskussion</b>
<b>17:30 Uhr</b>	<b>Ende 2. Tag</b>

Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten!