

Voraussetzung für das Basis-Zertifikat  
„Prävention und Anti-Aging Medizin“

Mitgliedschaft in der GSAAM  
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II  
mit bestandener Prüfung.

**Zertifizierung beantragt bei der  
Bayerische Landesärztekammern**

**Termine 2023/2024 für:**

**Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene**

**02.-03. Februar 2024**

**Intensiv-Seminar Komplexe Themen**

**10.-11. November 2023**

**Intensiv-Seminar I für Einsteiger**

**11.-12. Oktober 2024**

**Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene**

**08.-09. November 2024**

**Informationen und Anmeldung:**

**Service Company Rother**

**Seminarbüro  
Vallstedter Weg 114 A  
D-38268 Lengede**

**Tel. +49 (0)5344 915948  
Fax +49 (0)5344 915949**

**Email: [info@scr-kongresse.de](mailto:info@scr-kongresse.de)**

**Internet: [www.scr-kongresse.de](http://www.scr-kongresse.de)**

## **Prävention und Anti-Aging Medizin 2023**

**Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.**

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-  
Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

**Zertifiziert mit 18 Fortbildungspunkten durch  
die Bayerische Landesärztekammer!**

Referenten

**Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk**

**Dr. med. Kira Kubenz**

**Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff**

**Prof. Dr. med. Alexander Rondeck**

**Prof. Gerd Volland**

**Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf**

Veranstalter



**3. und 4. November 2023**

**Hotel Vierjahreszeiten Starnberg  
Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg**

**Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER**

**\*Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten**

**Prävention und Anti-Aging Medizin 2023  
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg**

Freitag 03.11.2023

08:30	Registrierung
<b>09:00</b>	<b>Begrüßung</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>09:15 (45 Min)</b>	<b>Grundlagen des Alterungsprozesses I</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>10:00 (45 Min)</b>	<b>Grundlagen des Alterungsprozesses II</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:45 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
<b>11:15 (60 Min)</b>	<b>Östrogene / Gestagene Ist die HRT noch oder wieder eine Anti-Aging Medizin?</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
12:15 (60 Min)	<b>Mittagspause</b>
<b>13:15 (60 Min)</b>	<b>Epigenetik – Anti-Aging beginnt im Mutterleib</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
14:15 (15 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
<b>14:30 (60 Min)</b>	<b>Sinnvolle Labordiagnostik und Interpretation- insbesondere Mikronährstoffe anhand von Fallbeispielen</b> Dr. Kira Kubenz, Hamburg
15:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
<b>16:00 (60 Min)</b>	<b>Stressmedizin I: Neurobiologie der Stressreaktionen, Stressvulnerabilität und Resilienz, moderne Diagnostik und Grundzüge von Therapie und Prävention</b> Prof. Alfred Wolf, Stuttgart
17:00 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
<b>17:10 (60 Min)</b>	<b>Stressmedizin II: Stressfolge-Erkrankungen: Burnout, Depression, Chronic Fatigue Syndrom: Differentialdiagnostik und moderne Therapie-Maßnahmen</b> Prof. Alfred Wolf, Stuttgart
<b>18:10</b> ca. 18:45 Uhr	<b>Lernzielkontrolle (ca. 30-45 Min)</b> Ende 1. Seminartag
<b>20.00 Uhr</b>	<b>Abendessen im Restaurant Oliv's imHotel</b> Anmeldung erforderlich

**Prävention und Anti-Aging Medizin 2023  
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg**

Samstag 04.11.2023

08:00	Registrierung
<b>08:30 (60 Min)</b>	<b>Kardiovaskuläre Risikostratifikation: International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores</b> Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
<b>09:30 (60 Min)</b>	<b>Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums: Bedeutung der bildgebenden Verfahren</b> Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
10:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
<b>11:00 (90 Min)</b>	<b>Genetik / Epigenetik</b> Dr. Kira Kubenz, Hamburg
12:30 (60 Min)	<b>Mittagspause</b>
<b>13:30 (90 Min)</b>	<b>Prävention – Gesundheit beginnt im Mund</b> Prof. Gerd Volland, Heilsbronn
15:00 (20 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
<b>15:20 (60 Min)</b>	<b>Grundlagen des Bewegungs-Fitness-und Muskeltrainings und gezielte Indikation</b> Prof. Alexander Rondeck, München
16:20 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
<b>16:30 (60 Min)</b>	<b>Bewegungstherapie bei gezielten Indikationen</b> Prof. Alexander Rondeck, München
<b>17:30</b>	<b>Lernzielkontrolle (ca.30-45 Min)</b>
ca. 18:15 Uhr	Ende 2. Seminartag