

23. Konferenz für Prävention und Anti Aging Medizin München

- 7. Juli 2023      Workshops im Rahmen der 23. Konferenz**  
Freitag  
14:00 – 17:00 Uhr
- Workshop A      **Grundlagen der Dermatologie: „Tipps und Tricks in der Faltenbehandlung ohne Skalpell“**  
Neueste Entwicklungen und Trends  
Dr. med. Eva-Maria Meigel, Hamburg  
Dr. med. Yael Adler, Berlin
- Workshop B      **Stress-Management**  
Konzepte und Effekte  
Prof. Dr. med. Alfred Wolf, Ulm  
Psycho-meditative und behaviorale Verfahren  
Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel
- Workshop C      **Prävention und Labor**  
Präventionssprechstunde  
Labordiagnostik in der Präventionsmedizin mit Schwerpunkt Mikronährstoffe Diagnostik und Therapie – Brauchen wir zusätzliche Vitamine?  
Fallbeispiele  
Dr. med. Claudia Hennig MSc, Bonn
- Workshop D      **Genetik**  
Einführung und Vertiefung in die Interpretation und Empfehlung von prädikativen genetischen Analysen. Insbesondere zu folgenden Bereichen:  
Metabolisches Syndrom, Thrombose und KHK, Demenz und Stressempfindlichkeit, Entzündung, Entgiftung, Pharmakogenetik, HRT ja nein  
Dr. med. Kira Kubenz, MSc, Hamburg
- Workshop E      **Sportmedizin – aktiver Workshop mit sportlicher Beteiligung der Teilnehmer**  
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck, München
- Workshop F      **Männermedizin: Mann und Gesundheitsbewusstsein; welche Untersuchungen sind sinnvoll?**  
Warum Gendermedizin ? Warum ist es so schwierig, Männer für Gesundheitsthemen zu sensibilisieren?  
Welche Untersuchungen sind sinnvoll? Wie kann ich die Compliance bei Männern verbessern?  
Dr. med. Ludwig F. Gruhn, St. Blasien
- Mindestteilnehmerzahl pro Workshop 15 Teilnehmer**  
**Wir bitten um Anmeldung bis 15. Mai 2023**
- 19:00 Uhr      Mitgliederversammlung GSAAM e.V.**  
**Im Salon Rumford (Erdgeschoss)**  
(Neuwahlen Vorstand / wiss. Beirat)

23. Konferenz für Prävention und Anti Aging Medizin München

**State of the Art 2023**

8. Juli 2023

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

Samstag

<p>08:00 – 08:30 Uhr  <b>Eröffnung</b>                  Dr. Jan-Dirk Fauteck                  (Tagungspräsident)                  Prof. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)</p> <p>08:30 -10:00 Uhr (90 Min)</p> <p><b>Das Mikrobiom - Neues aus der Wissenschaft</b>                  Vorsitz:                  Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen                  Referenten:                  Mikrobiom und Immunmodulation von Mund, Darm und Lunge                  Mag. Anita Frauwallner                  Mikrobiom und NASH                  Univ. Prof. Dr. Ali Canbay                  Mikrobiom-Neurogastroenterologische Regulationsachse                  PD Dr. Sabrina Mörkl</p>	<p>08:30 -10:00 Uhr (90 Min)</p> <p><b>Schlafarchitektur- und Optimierung</b>                  Vorsitz:                  Dr. Jan-Dirk Fauteck</p>
<p>10:30 -11:30 Uhr (60 Min)</p> <p><b>FESTVORTRAG</b></p>	
<p>12:00 Uhr (90 Min)</p> <p><b>Lunchsymposium der Industrie</b>                  Weitere Informationen folgen!</p>	<p>12:00 Uhr (90 Min)</p> <p><b>Lunchsymposien der Industrie</b>                  Weitere Informationen folgen!</p>
<p>14:00 -15:30 Uhr (90 Min)</p> <p><b>Transhumanismus/Digital Health</b>                  Vorsitz:                  Prof. Bernd Kleine-Gunk                  Referenten:                  Prof. Bernd Kleine-Gunk                  Prof. Stefan L. Sorgner                  Guido Axmann</p>	<p>14:00 -15:30 Uhr (90 Min)</p> <p><b>Young Research Award</b>                  Vorsitz:                  Dr. Jan-Dirk Fauteck</p>
<p>16:00 -17:00 Uhr (60 Min)</p> <p><b>Workshops der Industrie</b></p>	<p>16:00 -17:00 Uhr (60 Min)</p> <p><b>Workshops der Industrie</b></p>
<p>17:30 -18:30 Uhr (60 Min)</p> <p><b>Senolytika / Progesteron</b>                  Vorsitz:                  Dr. Claudia Hennig                  Referenten:                  PD Dr. Alexander Römmler                  Univ.-Prof. Johannes Huber</p>	<p>17:30 -18:30 Uhr (60 Min)</p> <p><b>GVeP - GSAAM gemeinsame Sitzung</b>                  Vorsitz: Prof. Georg Predel                  Prof. Bernd Kleine-Gunk                  Referenten:                  Prof. Mathias Bellinghausen                  Prof. Georg Predel</p>

20:00Uhr Gesellschaftsabend der GSAAM e.V.

23. Konferenz für Prävention und Anti Aging Medizin München

**State of the Art 2023**

9. Juli 2023

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

Sonntag

08:30-10:00 Uhr (90 Min) <b>Männermedizin</b> Prostata / Gender Medizin Vorsitz: Prof. Alexander Rondeck Referenten: Prof. Frank Christoph Prof. Frank Sommer (angefragt)	08:30-10:00 Uhr (90 Min) <b>Leben, Liebe, Lifestyle; Die 3 L des erfolgreichen Alterns...</b> Vorsitz und Referenten: Prof. Alfred Wolf Prof. Pasquale Calabrese
10:30- 12:00 Uhr (90 Min) <b>Anti-Aging Breakthroughs 2022/2023</b> Vorsitz: Prof. Bernd Kleine-Gunk Referenten: Biologisches Altern exakt messen – die epigenetische Uhr PD Axel Polack Maligne Tumore frühzeitig erkennen – Liquid Biopsies Dr. Stefan Schuster Abnehmen mittels Spritze – GLP-1 Rezeptor Antagonisten Prof. Bernd Kleine-Gunk	10:30- 12:00 Uhr (90 Min) <b>Betriebliches Gesundheitsmanagement</b> Vorsitz: Prof. Alfred Wolf Prof. Uwe Nixdorff Referenten: Prof. Uwe Nixdorff Prof. Alfred. Wolf, Coaching Florian Wolf
12:30 -14:00 Uhr (90 Min) <b>Lunchsymposium der Industrie</b> Weitere Informationen folgen	12:30-14:00 Uhr (90 Min) <b>Lunchsymposium der Industrie</b> Weitere Informationen folgen
14:30 -16.00 Uhr (90 Min) <b>Tatort – Die Zelle Oxidation - Antioxidation Das richtige Gleichgewicht</b> Vorsitz: Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen Referenten: Was bedeutet Oxidation in der Zelle? Referent folgt Was bedeutet Antioxidation in der Zelle? Referent folgt Die 10 Gebote der Antioxidation in der Praxis Dr. Ruth Maria Biallowons	14:30-16:00 Uhr (90 Min) <b>Impfen - Long Covid</b> Vorsitz: Dr. Jan-Dirk Fauteck .
16:00 Uhr Ende GSAAM Konferenz	

**ACHTUNG** Das Filmen und Fotografieren während der Sitzungen sind nicht erlaubt! Die Sitzungen werden aufgezeichnet und können nach der 23. Konferenz für einen geringen Beitrag erworben werden!

**Alle Vortragsthemen und Referenten der Sitzungen werden im Vorprogramm veröffentlicht, das Ende März 2023 erscheint!**  
**Aktualisierungen finden Sie auf der Konferenzhomepage:**  
[www.gsaam-konferenz.de](http://www.gsaam-konferenz.de)