

Voraussetzung für das Basis-Zertifikat
„Prävention und Anti-Aging Medizin“

Mitgliedschaft in der GSAAM
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II
mit bestandener Prüfung.

**Zertifizierung beantragt bei der
Bayerische Landesärztekammern**

Termine 2024 für:

Intensiv-Seminar Komplexe Themen

09.-10. Februar 2024

Intensiv-Seminar I für Einsteiger

11.-12. Oktober 2024

Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene

08.-09. November 2024

Intensiv-Seminar Komplexe Themen

13.-14. Dezember 2024

Informationen und Anmeldung:

Service Company Rother

**Seminarbüro
Vallstedter Weg 114 A
D-38268 Lengede**

**Tel. +49 (0)5344 915948
Fax +49 (0)5344 915949**

Email: info@scr-kongresse.de

Internet: www.scr-kongresse.de

Prävention und Anti-Aging Medizin 2024

Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-
Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

**Zertifiziert mit 18 Fortbildungspunkten durch
die Bayerische Landesärztekammer!**

Referenten

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Dr. med. Kira Kubenz

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Dott. Thomas M. Platzer

Prof. Gerd Volland

Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf

Veranstalter



11. und 12. Oktober 2024

**Hotel Vierjahreszeiten Starnberg
Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg**

Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER

***Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten**

Prävention und Anti-Aging Medizin 2024
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Freitag 11.10.2024

08:30	Registrierung
09:00	Begrüßung Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
09:15 (45 Min)	Grundlagen des Alterungsprozesses I Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:00 (45 Min)	Grundlagen des Alterungsprozesses II Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:45 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
11:15 (60 Min)	Östrogene / Gestagene Ist die HRT noch oder wieder eine Anti-Aging Medizin? Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
12:15 (60 Min)	Mittagspause
13:15 (60 Min)	Epigenetik – Anti-Aging beginnt im Mutterleib Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
14:15 (15 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
14:30 (60 Min)	Sinnvolle Labordiagnostik und Interpretation- insbesondere Mikronährstoffe anhand von Fallbeispielen Dr. Kira Kubenz, Hamburg
15:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
16:00 (60 Min)	Stressmedizin I: Neurobiologie der Stressreaktionen, Stressvulnerabilität und Resilienz, moderne Diagnostik und Grundzüge von Therapie und Prävention Prof. Alfred Wolf, Stuttgart
17:00 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
17:10 (60 Min)	Stressmedizin II: Stressfolge-Erkrankungen: Burnout, Depression, Chronic Fatigue Syndrom: Differentialdiagnostik und moderne Therapie-Maßnahmen Prof. Alfred Wolf, Stuttgart
18:10 ca. 18:45 Uhr	Lernzielkontrolle (ca. 30-45 Min) Ende 1. Seminartag
20.00 Uhr	Abendessen im Restaurant Oliv's imHotel Anmeldung erforderlich

Prävention und Anti-Aging Medizin 2024
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Samstag 12.10.2024

08:00	Registrierung
08:30 (60 Min)	Kardiovaskuläre Risikostratifikation: International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
09:30 (60 Min)	Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums: Bedeutung der bildgebenden Verfahren Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
10:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
11:00 (90 Min)	Genetik / Epigenetik Dr. Kira Kubenz, Hamburg
12:30 (60 Min)	Mittagspause
13:30 (90 Min)	Prävention – Gesundheit beginnt im Mund Prof. Gerd Volland, Heilsbronn
15:00 (20 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
15:20 (60 Min)	Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe, Sport Teil 1 Dott. Thomas M. Platzer, München
16:20 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
16:30 (60 Min)	Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe, Sport Teil 2 Dott. Thomas M. Platzer, München
17:30 ca. 18:15 Uhr	Lernzielkontrolle (ca.30-45 Min) Ende 2. Seminartag