

Voraussetzung für das Basis-Zertifikat  
„Prävention und Anti-Aging Medizin“

Mitgliedschaft in der GSAAM  
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II  
mit bestandener Prüfung.

**Zertifizierung beantragt bei der  
Bayerische Landesärztekammern**

**Weitere Termine 2025**

**Intensiv-Seminar Komplexe Themen  
14.-15. März 2025**

**Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene  
4.-5. April 2025**

**Intensiv-Seminar I für Einsteiger  
17.-18. Oktober 2025**

**Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene  
14.-15. November 2025**

Informationen und Anmeldung:

Service Company Rother  
Seminarbüro  
Vallstedter Weg 114 A  
D-38268 Lengede

Tel. +49 (0)5344 915948  
Fax +49 (0)5344 915949

Email: [info@scr-kongresse.de](mailto:info@scr-kongresse.de)

Internet: [www.scr-kongresse.de](http://www.scr-kongresse.de)

## **Prävention und Anti-Aging Medizin 2025**

**Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.**

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-  
Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

**Bisher zertifiziert mit 20 Punkten durch  
die Bayerische Landesärztekammer**

**Referenten**

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Dr. med. Kira Kubenz

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Dott. Thomas M. Platzer

Prof. Gerd Volland

Dipl.-Ing. Florian Wolf

Veranstalter



**7. und 8. März 2025**

**Hotel Vierjahreszeiten Starnberg  
Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg**

**Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER**

\*Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten

Prävention und Anti-Aging Medizin 2025  
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Freitag 7. März 2025

08:30	Registrierung
<b>09:00</b>	<b>Begrüßung</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>09:15 (45 Min)</b>	<b>Grundlagen des Alterungsprozesses I</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>10:00 (45 Min)</b>	<b>Grundlagen des Alterungsprozesses II</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:45 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
<b>11:15 (60 Min)</b>	<b>Östrogene / Gestagene</b> <b>Ist die HRT noch oder wieder eine Anti-Aging Medizin?</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
12:15 (60 Min)	<b>Mittagspause</b>
<b>13:15 (60 Min)</b>	<b>Epigenetik – Anti-Aging beginnt im Mutterleib</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
14:15 (15 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
<b>14:30 (60 Min)</b>	<b>Sinnvolle Labordiagnostik und Interpretation- insbesondere Mikronährstoffe anhand von Fallbeispielen</b> Dr. Kira Kubenz, Hamburg
15:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
<b>16:00 (60 Min)</b>	<b>Stressmedizin I: Neurobiologie der Stressreaktionen, Stressvulnerabilität und Resilienz, moderne Diagnostik und Grundzüge von Therapie und Prävention</b> Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
17:00 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
<b>17:10 (60 Min)</b>	<b>Stressmedizin II: Stressfolge-Erkrankungen: Burnout, Depression, Chronic Fatigue Syndrom: Differentialdiagnostik und moderne Therapie-Maßnahmen</b> Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
<b>18:10</b> ca. 18:45 Uhr	<b>Lernzielkontrolle (ca. 30-45 Min)</b> Ende 1. Seminartag

Prävention und Anti-Aging Medizin 2025  
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Samstag 8. März 2025

08:00	Registrierung
<b>08:30 (60 Min)</b>	<b>Kardiovaskuläre Risikostratifikation: International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores</b> Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
<b>09:30 (60 Min)</b>	<b>Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums: Bedeutung der bildgebenden Verfahren</b> Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
10:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
<b>11:00 (90 Min)</b>	<b>Genetik / Epigenetik</b> Dr. Kira Kubenz, Hamburg
12:30 (60 Min)	<b>Mittagspause</b>
<b>13:30 (90 Min)</b>	<b>Prävention – Gesundheit beginnt im Mund</b> Prof. Gerd Volland, Heilsbronn
15:00 (20 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
<b>15:20 (60 Min)</b>	<b>Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe, Sport Teil 1</b> Dott. Thomas M. Platzer, München
16:20 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
<b>16:30 (60 Min)</b>	<b>Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe, Sport Teil 2</b> Dott. Thomas M. Platzer, München
<b>17:30</b> ca. 18:15 Uhr	<b>Lernzielkontrolle (ca.30-45 Min)</b> Ende 2. Seminartag