

Voraussetzung für das Basis-Zertifikat
„Prävention und Anti-Aging Medizin“

Mitgliedschaft in der GSAAM
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II
mit bestandener Prüfung.

**Zertifizierung beantragt bei der
Bayerische Landesärztekammern**

Weitere Termine 2025

Intensiv-Seminar Komplexe Themen

4.-5. März 2025

Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene

14.-15. April 2025

Intensiv-Seminar I für Einsteiger

17.-18. Oktober 2025

Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene

14.-15. November 2025

Informationen und Anmeldung:

Service Company Rother

Seminarbüro

Vallstedter Weg 114 A

D-38268 Lengede

Tel. +49 (0)5344 915948

Fax +49 (0)5344 915949

Email: info@scr-kongresse.de

Internet: www.scr-kongresse.de

Prävention und Anti-Aging Medizin 2025

Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-
Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

**Bisher zertifiziert mit 20 Punkten durch
die Bayerische Landesärztekammer**

Referenten

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Dr. med. Kira Kubenz

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Dott. Thomas M. Platzer

Prof. Gerd Volland

Dipl.-Ing. Florian Wolf

Veranstalter



17. und 18. Oktober 2025

Hotel Vierjahreszeiten Starnberg

Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg

Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER

***Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten**

Prävention und Anti-Aging Medizin 2025
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Freitag 17. Oktober 2025

08:30	Registrierung
09:00	Begrüßung Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
09:15 (45 Min)	Grundlagen des Alterungsprozesses I Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:00 (45 Min)	Grundlagen des Alterungsprozesses II Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:45 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
11:15 (60 Min)	Östrogene / Gestagene Ist die HRT noch oder wieder eine Anti-Aging Medizin? Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
12:15 (60 Min)	Mittagspause
13:15 (60 Min)	Epigenetik – Anti-Aging beginnt im Mutterleib Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
14:15 (15 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
14:30 (60 Min)	Sinnvolle Labordiagnostik und Interpretation- insbesondere Mikronährstoffe anhand von Fallbeispielen Dr. Kira Kubenz, Hamburg
15:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
16:00 (60 Min)	Stressmedizin I: Neurobiologie der Stressreaktionen, Stressvulnerabilität und Resilienz, moderne Diagnostik und Grundzüge von Therapie und Prävention Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
17:00 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
17:10 (60 Min)	Stressmedizin II: Stressfolge-Erkrankungen: Burnout, Depression, Chronic Fatigue Syndrom: Differentialdiagnostik und moderne Therapie-Maßnahmen Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
18:10 ca. 18:45 Uhr	Lernzielkontrolle (ca. 30-45 Min) Ende 1. Seminartag

Prävention und Anti-Aging Medizin 2025
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Samstag 18. Oktober 2025

08:00	Registrierung
08:30 (60 Min)	Kardiovaskuläre Risikostratifikation: International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
09:30 (60 Min)	Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums: Bedeutung der bildgebenden Verfahren Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
10:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
11:00 (90 Min)	Genetik / Epigenetik Dr. Kira Kubenz, Hamburg
12:30 (60 Min)	Mittagspause
13:30 (90 Min)	Prävention – Gesundheit beginnt im Mund Prof. Gerd Volland, Heilsbronn
15:00 (20 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
15:20 (60 Min)	Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe, Sport Teil 1 Dott. Thomas M. Platzer, München
16:20 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
16:30 (60 Min)	Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe, Sport Teil 2 Dott. Thomas M. Platzer, München
17:30 ca. 18:15 Uhr	Lernzielkontrolle (ca.30-45 Min) Ende 2. Seminartag