

## Voraussetzung für das Basis-Zertifikat „Prävention und Anti-Aging Medizin“

Mitgliedschaft in der GSAAM  
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II  
mit bestandener Prüfung.

Zertifizierung durch die  
Bayerische Landesärztekammern beantragt

### Weitere Termine 2025

Intensiv-Seminar I für Einsteiger  
7.-8. März 2025

Intensiv-Seminar Komplexe Themen  
14.-15. März 2025

Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene  
4.-5. April 2025

Intensiv-Seminar I für Einsteiger  
17.-18. Oktober 2025

Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene  
14.-15. November 2025

### Informationen und Anmeldung:

Service Company Rother  
Seminarbüro  
Vallstedter Weg 114 A  
D-38268 Lengede

Tel. +49 (0)5344 915948

Fax +49 (0)5344 915949

Email: [info@scr-kongresse.de](mailto:info@scr-kongresse.de)

Internet: [www.scr-kongresse.de](http://www.scr-kongresse.de)

## Prävention und Anti-Aging Medizin 2025

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-  
Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

Bisher zertifiziert mit 20 Punkten durch  
die Bayerische Landesärztekammer !

### Referenten

Dr. med. Wolf Bleichrodt  
Dr. med. Jan-Dirk Fauteck  
Dr. med. Claudia Hennig  
Prof. Dr. med. B. Kleine-Gunk  
Dr. med. Kira Kubenz  
Dottore Thomas Platzer  
Dipl.-Ing. Florian Wolf

Veranstalter



14. und 15. November 2025  
Hotel Vierjahreszeiten Starnberg  
Münchener Straße 17 in 82319 Starnberg  
Intensiv-Seminar II für FORTGESCHRITTENE

**Freitag 14. November 2025**

08:00 Uhr	Registrierung
<b>08:50 Uhr</b>	<b>Begrüßung</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>09:00 Uhr (60 Min)</b>	<b>Osteoporose:</b> Osteoporose - Diagnose, Prävention, Therapie Bone is everybody's business Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
<b>10:00 Uhr (45 Min)</b>	<b>Ästhetisches Anti-Aging</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:45 Uhr (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung)
<b>11:15 Uhr (60 Min)</b>	<b>Neuroprotektion</b> Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
12:15 Uhr (60 Min)	Mittagspause (Bewirtung)
<b>13:15 Uhr (60 Min)</b>	<b>Körperliche Aktivität und Selbstwirksamkeit:</b> Die Grundsätze gesundheitsfördernden Sports und körperlicher Aktivität Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
14:15 Uhr (10 Min)	kurze Pause
<b>14:25 Uhr (60 Min)</b>	<b>Longevity &amp; Stressmanagement:</b> Bedeutung und Wert des Selbstmanagements durch «Wearables» Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
15:25 Uhr (20 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
<b>15:45 Uhr (60 Min)</b>	<b>Aufbau einer Präventionssprechstunde</b> Wie und was sollte beachtet werden? Dr. Claudia Hennig, Bonn
16:45 Uhr (15 Min)	kurze Pause
<b>17:00 Uhr (60 Min)</b>	<b>Aufbau einer Präventionssprechstunde</b> Diskussion mit den Teilnehmern Dr. Claudia Hennig, Bonn
18:00 Uhr	Lernzielkontrolle
ca. 18:45 Uhr	Ende 1. Seminartag

**Samstag 15. November 2025**

08:00 Uhr	Registrierung
<b>08:30 Uhr (60 Min)</b>	<b>Chronobiologie</b> Dr. Jan-Dirk Fauteck, Kalletal
09:30 Uhr (15 Min)	kurze Pause
<b>09:45 Uhr (60 Min)</b>	<b>Androgene und Indolamine in der Präventionsmedizin</b> Dr. Jan-Dirk Fauteck, Kalletal
10:45 Uhr (30 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
<b>11:15 Uhr (90 Min)</b>	<b>Berufs-, Sozial-, Steuer-, Straf-Versicherungs-Gesetze, Abrechnung-Verschreibung-QM bei Präventionsleistungen</b> Dr. Wolf Bleichrodt, München
12:45 Uhr (60 Min)	Mittagspause (mit Bewirtung)
<b>13:45 Uhr (60 Min)</b>	<b>Genetische Variation oder Epigenetik - was ist wichtiger?</b> Dr. Kira Kubenz, Hamburg
14:45 Uhr (15 Min)	kurze Pause
<b>15:00 Uhr (60 Min)</b>	<b>Gewichtsreduktion und Ernährung bei Adipositas und metabolischem Syndrom</b> Dott. Thomas Platzer, München
16:00 Uhr (30 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
<b>16:30 Uhr (60 Min)</b>	<b>Praxis der Ernährungssprechstunde: Motivation, Gesprächsführung, Strategien, Bioimpedanz- Analyse</b> Dott. Thomas Platzer, München
17:30 Uhr	Lernzielkontrolle
ca. 18:30 Uhr	Ende 2. Seminartag

\*Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten!