

Voraussetzung für das Basis-Zertifikat
„Prävention und Anti-Aging Medizin“

Mitgliedschaft in der GSAAM
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II
mit bestandener Prüfung.

**Zertifizierung beantragt bei der
Bayerische Landesärztekammern**

Weitere Termine 2026

**Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene
24.-25. April 2026**

**Intensiv-Seminar I für Einsteiger
23.-24. Oktober 2026**

**Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene
6.-7. November 2026**

**Intensiv-Seminar Komplexe Themen
13.-14. März 2026**

Informationen und Anmeldung:

**Service Company Rother
Seminarbüro
Vallstedter Weg 114 A
D-38268 Lengede**

**Tel. +49 (0)5344 915948
Fax +49 (0)5344 915949**

Email: info@scr-kongresse.de

Internet: www.scr-kongresse.de

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026

Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-
Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

**Bisher zertifiziert mit 20 Punkten durch
die Bayerische Landesärztekammer**

Referenten

**Dr. med. Claudia Hennig
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Dott. Thomas M. Platzer
Dipl.-Ing. Florian Wolf**

Veranstalter



**13. und 14. März 2026
Hotel Vierjahreszeiten Starnberg
Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg**

Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER

***Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten**

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Freitag 13. März 2026

08:30	Registrierung
09:00	Begrüßung Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
09:15 (45 Min)	Grundlagen des Alterungsprozesses I Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:00 (45 Min)	Grundlagen des Alterungsprozesses II Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:45 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
11:15 (60 Min)	Östrogene / Gestagene Ist die HRT noch oder wieder eine Anti-Aging Medizin? Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
12:15 (60 Min)	Mittagspause
13:15 (60 Min)	Epigenetik – Der zweite genetische Code Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
14:15 (15 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
14:30 (60 Min)	Longevity und Mikrobiom Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
15:30 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung vor dem Tagungsraum)
16:00 (60 Min)	Stressmedizin I: Neurobiologie der Stressreaktionen, Stressvulnerabilität und Resilienz, moderne Diagnostik und Grundzüge von Therapie und Prävention Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
17:00 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
17:10 (60 Min)	Stressmedizin II: Stressfolge-Erkrankungen: Burnout, Depression, Chronic Fatigue Syndrom: Differentialdiagnostik und moderne Therapie-Maßnahmen Dipl.-Ing. Florian Wolf, Stuttgart
18:10 ca. 18:45 Uhr	Lernzielkontrolle (ca. 30-45 Min) Ende 1. Seminartag

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Samstag 14. März 2026

08:00	Registrierung
08:30 (60 Min)	Kardiovaskuläre Risikostratifikation: International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
09:30 (20 Min)	Kaffeepause
09:50 (60 Min)	Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums: Bedeutung der bildgebenden Verfahren Prof. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
10:50 (10 Min)	kurze Pause
11:00 (90 Min)	Labordiagnostik in der Longevity Medizin Dr. Claudia Henning, Bonn
12:00 (60 Min)	Mittagspause
13:00 (60 Min)	Aufbau einer Präventionssprechstunde Dr. Claudia Hennig, Bonn
14:00 (10 Min)	kurze Pause
14:10 (60 Min)	Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe, Sport Teil 1 Dott. Thomas M. Platzer, München
15:10 (20 Min)	Kaffeepause
15:30 (60 Min)	Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe, Sport Teil 2 Dott. Thomas M. Platzer, München
16:30 Uhr	Lernzielkontrolle (ca.30-45 Min)
ca. 17:00 Uhr	Ende 2. Seminartag