Voraussetzung für das Basis-Zertifikat
„Prävention und Anti-Aging Medizin“

Mitgliedschaft in der GSAAM
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II
mit bestandener Prüfung.

Zertifizierung beantragt bei der Bayerische Landesärztekammern

Weitere Termine 2026

Intensiv-Seminar I für Einsteiger
23.-24. Oktober 2026

Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene
6.-7. November 2026

Intensiv-Seminar Komplexe Themen
13.-14. November 2026

Informationen und Anmeldung:

Service Company Rother
Seminarbüro
Vallstedter Weg 114 A
D-38268 Lengede

Tel. +49 (0)5344 915948
Fax +49 (0)5344 915949

Email: info@scr-kongresse.de

Internet: www.scr-kongresse.de

***Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten**

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026

Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

Bisher zertifiziert mit 20 Punkten durch die Bayerische Landesärztekammer

Referenten
Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Dr. med. Kira Kubenz
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Dott. Thomas M. Platzer
Priv.-Doz. Dr. med. Alexander Römmler
Prof. Dr. dent. med. Gerd Volland

Veranstalter

GSAAM
German Society of Anti-Aging Medicine e.V.

23. und 24. Oktober 2026
Hotel Vierjahreszeiten Starnberg
Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg

Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Freitag 23. Oktober 2026

08:30	Registrierung
09:00	**Begrüßung**
09:15 (45 Min)	**Ernährungsmedizin Mikronährstoffe, Sport Teil1** Dott. Thomas M. Platzer, München
10:00 (45 Min)	**Ernährungsmedizin Mikronährstoffe, Sport Teil 2** Dott. Thomas M. Platzer, München
10:45 (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung)
11:15 (60 Min)	**Adipositas und Mikrobiom** Dott. Thomas M. Platzer, München
12:15 (60 Min)	Mittagspause (Bewirtung)
13:15 (60 Min)	**Stressmedizin I: Neurobiologie der Stressreaktionen, Stressvulnerabilität und Resilienz, moderne Diagnostik und Grundzüge von Therapie und Prävention** Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel (Schweiz)
14:15 (15 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
14:30 (60 Min)	**Stressmedizin II: Stressfolge-Erkrankungen: Burnout, Depression, Chronic Fatigue Syndrom: Differentialdiagnostik und moderne Therapie-Maßnahmen** Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel (Schweiz)
15:30 (30 Min)	Pause (Bewirtung)
16:00 (60 Min)	**Parodontitis als systemische Erkrankung** Prof. Dr. med. dent. Gerd Volland, Heilsbronn
17:00	**Lernzielkontrolle** Ende 1. Seminartag

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026
Intensiv-Seminar I für EINSTEIGER – Starnberg

Samstag 24. Oktober 2026

08:00	Registrierung
08:30 (60 Min)	**Kardiovaskuläre Risikostratifikation: International etablierte Risikofaktoren, Marker- und Scores** Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
09:30 (20 Min)	Kaffeepause (Bewirtung)
09:50 (60 Min)	**Erfassung des atherosklerotischen Kontinuums: Bedeutung der bildgebenden Verfahren** Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
10:50 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
11:00 (60 Min)	**Longevity und Hormone Teil 1** PD Dr. med. Alexander Römmler, München
12:00 (60 Min)	Mittagspause (Bewirtung)
13:00 (60 Min)	**Longevity und Hormone Teil 2** PD Dr. med. Alexander Römmler, München
14:00 (10 Min)	kurze Pause (keine Bewirtung)
14:10 (60 Min)	**Genetik und Lifespan** Dr. med. Kira Kubenz, Hamburg
15:10 (20 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
15:30 (60 Min)	**Epigenetik** Dr. med. Kira Kubenz, Hamburg
16:30 Uhr	**Lernzielkontrolle (ca.30-45 Min)**
ca. 17:30 Uhr	Ende 2. Seminartag