

**Voraussetzung für das Basis-Zertifikat
„Prävention und Anti-Aging Medizin“**

Mitgliedschaft in der GSAAM
erfolgreiche Teilnahme am Seminar I und am Seminar II
mit bestandener Prüfung.

**Zertifizierung durch die
Bayerische Landesärztekammern beantragt**

Weitere Termine 2026

**Intensiv-Seminar I für Einsteiger
13. – 14. März 2026**

**Intensiv-Seminar I für Einsteiger
23. - 24. Oktober 2026**

**Intensiv-Seminar II für Fortgeschrittene
6.-7. November 2026**

**Intensiv-Seminar Komplexe Themen
13.- 14. November 2026**

Informationen und

Anmeldung:

**Service Company Rother
Seminarbüro
Vallstedter Weg 114 A
D-38268 Lengede**

Tel. +49 (0)5344 915948

Fax +49 (0)5344 915949

Email: info@scr-kongresse.de

Internet: www.scr-kongresse.de

**Prävention und
Anti-Aging Medizin 2026**

„Grundlagen und angewandte Präventions- und Anti-Aging-
Medizin“ mit Erlangung des Basis-Zertifikates der GSAAM e.V.

**Bisher zertifiziert mit 20 Punkten durch
die Bayerische Landesärztekammer !**

Referenten

**Dr. med. Wolf Bleichrodt
Dr. med. Jan-Dirk Fauteck
Prof. Dr. med. B. Kleine-Gunk
Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel
Dottore Thomas Platzer**

Veranstalter



**6. und 7. November 2026
Hotel Vierjahreszeiten Starnberg
Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg**

Intensiv-Seminar II für FORTGESCHRITTENE

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026
Intensiv-Seminar II für FORTGESCHRITTENE – Starnberg

Freitag 6. November 2026

08:00 Uhr	Registrierung
08:50 Uhr	Begrüßung Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
09:00 Uhr (60 Min)	Osteoporose: Osteoporose - Diagnose, Prävention, Therapie Bone is everybody's business Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:00 Uhr (45 Min)	Ästhetisches Anti-Aging Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
10:45 Uhr (30 Min)	Kaffeepause (Bewirtung)
11:15 Uhr (60 Min)	Neuroprotektion Prof. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg
12:15 Uhr (60 Min)	Mittagspause (Bewirtung)
13:15 Uhr (60 Min)	Gewichtsreduktion und Ernährung bei Adipositas und metabolischem Syndrom Dott. Thomas Platzer, München
14:15 Uhr (10 Min)	kurze Pause
14:25 Uhr (60 Min)	Praxis der Ernährungssprechstunde: Motivation, Gesprächsführung, Strategien, Bioimpedanz-Analyse Dott. Thomas Platzer, München
15:25 Uhr (20 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
15:45 Uhr (60 Min)	Sportmedizin I Prof. Alexander Robdeck, München
16:45 Uhr (10 Min)	kurze Pause
16:55 Uhr (60 Min)	Sportmedizin II Prof. Alexander Rondeck, München
17:55 Uhr	Lernzielkontrolle
ca. 18:45 Uhr	Ende 1. Seminartag

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026
Intensiv-Seminar II für FORTGESCHRITTENE – Starnberg

Samstag 7. November 2026

08:00 Uhr	Registrierung
08:30 Uhr (60 Min)	Chronobiologie Dr. Jan-Dirk Fauteck, Kalletal
09:30 Uhr (15 Min)	kurze Pause
09:45 Uhr (60 Min)	Longevity und Hormone: Melatonin und DHEA Dr. Jan-Dirk Fauteck, Kalletal
10:45 Uhr (30 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
11:15 Uhr (60 Min)	Nährstoff- und Hormonmedizin Das IBSE-Prinzip 1 Dr. Helena Orfanos-Boeckel, Berlin
12:15 Uhr (60 Min)	Mittagspause (mit Bewirtung)
13:15 Uhr (60 Min)	Nährstoff- und Hormonmedizin Das IBSE-Prinzip 2 Dr. Helena Orfanos-Boeckel, Berlin
14:15 Uhr (15 Min)	kurze Pause
14:30 Uhr (90 Min)	Berufs-, Sozial-, Steuer-, Straf-Versicherungs-Gesetze, Abrechnung-Verschreibung-QM bei Präventionsleistungen Dr. Wolf Bleichrodt, München
16:00 Uhr (30 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
16:30 Uhr (60 Min)	Medikamente gegen das Altern Dott. Thomas Platzer, München
17:30 Uhr ca. 18:30 Uhr	Lernzielkontrolle Ende 2. Seminartag

*Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten!