Renommierte Experten bieten Ihnen innerhalb von zwei Tagen ein neutrales "Rundum-Intensiv-Seminar" in allen relevanten Teilbereichen des Fachgebiets Prävention.

KOMPLETTER FACHBEREICH
Die 7 wichtigsten Teilbereiche der Präventionsmedizin werden in 60-minütigen Vorträgen und 30—minütigen Diskussionen umfassend behandelt und anschließend diskutiert. Nach den zwei Seminartagen sind Sie in den jeweiligen Fachgebieten wieder komplett auf dem neuesten Stand.

PRAXISRELEVANT UND NEUTRAL
Alle vorgestellten Ergebnisse werden durch die Referenten kommentiert, mit den Teilnehmern diskutiert und mit der wichtigen »Take Home Message« versehen. Die Kommentierung der Ergebnisse sind aufgrund der unabhängigen und produkt-neutralen Darstellung der Inhalte von besonderem Wert.

INTERAKTIV UND KOMPETENT
Zum Konzept gehört auch die Interaktion mit den Teilnehmern: Es gibt viel Raum für Diskussionen und Fragen, für die die Referenten den Teilnehmern während der Vorträge zur Verfügung stehen.

ABSTRACTS (FOLIENAUSDRUCKE DER VORTRÄGE)
Als Ergänzung zu den Vorträgen erhalten die Teilnehmer vor Ort die ausgedruckten Folien als Update-Mappe

ZERTIFIZIERTE VERANSTALTUNG
Das Intensiv-Seminar wird mit ca. 17 Fortbildungspunkten der Bayerischen Landesärztekammer zertifiziert.

Informationen und Anmeldung:

Service Company Rother
Seminarbüro
Vallstedter Weg 114 A
D-38268 Lengede

Tel. +49 (0)5344 915948
Fax +49 (0)5344 915949

Email: info@scr-kongresse.de

Internet: www.scr-kongresse.de

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026

Fortbildungsseminar der GSAAM e.V.

Intensiv-Seminar
„Komplexe Themen“

Referenten

Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Dr. med. Jan-Dirk Fauteck
PD Dr. med. Sabine Grill
Dr. med. Claudia Hennig
Dr. med. Kira Kubenz
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck

Veranstalter

GSAAM
German Society of Anti-Aging Medicine e.V.

13. und 14. November 2026
Hotel Vierjahreszeiten Starnberg
Münchner Straße 17 in 82319 Starnberg

Intensiv-Seminar KOMPLEXE THEMEN

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026
State of the Art - Intensiv-Seminar “Komplexe Themen” – Starnberg

Freitag 13. Nov. 2026

ab 11:00 Uhr	Registrierung
und	**Welcome Buffet**
11:50 Uhr	**Begrüßung**
12:00 Uhr (30 Min)	**State of the Art – Erschöpfung und Schlaf Genetik der Stressmedizin**
12:30 Uhr (30 Min)	**Erschöpfung und Schlaf - Praxis bezogen**
13:00 Uhr (30 Min)	**Diskussion** Dr. med. Kira Kubenz, Hamburg
13:30 Uhr (30 Min)	Lunchpause (mit Bewirtung)
14:30 Uhr (30 Min)	**State of the Art – Long Covid ME/CFS**
15:00 Uhr (30 Min)	**Einsatz in der Praxis – was wirkt wirklich?**
15:30 Uhr (30 Min)	**Diskussion** Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel
16:00 Uhr (30 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
16:30 Uhr (30 Min)	**Mitochondriale Medizin - State of the Art**
17:00 Uhr (30 Min)	**Anwendung in der Praxis**
17:30 Uhr (30 Min)	**Diskussion** Prof. Dr. med. Alexander Rondeck, München
18:00 Uhr	Ende 1. Tag

Änderungen der Themen und Programmfolge vorbehalten!

Prävention und Anti-Aging Medizin 2026
State of the Art - Intensiv-Seminar “Komplexe Themen” – Starnberg

Samstag 14. Nov. 2026

ab 08:30 Uhr	Registrierung
09:00 Uhr (30 Min)	**Chronobiologie – State oft he Art**
09:30 Uhr (30 Min)	**Anwendung in der Praxis**
10:00 Uhr (30 Min)	**Diskussion** Dr. med. Jan-Dirk Fauteck, Kalletal
10:30 Uhr (30 Min)	Kaffeepause (mit Bewirtung)
11:00 Uhr (30 Min)	**Moderne Adipositastherapie in der Präventionssprechstunde mit Peptiden - ein Konzept**
11:30 Uhr (30 Min)	**Einsatz in der Praxis**
12:00 Uhr (30 Min)	**Diskussion** Dr. med. Claudia Hennig, Bonn
12:30 Uhr (60 Min)	Mittagspause
13:30 Uhr (30 Min)	**State of the Art - Kardiologie** Biologische Altersbestimmung (Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße
14:00 Uhr (30 Min)	**Kardiologie - Praxisbezogen**
14:30 Uhr (30 Min)	**Diskussion** Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
15:00 Uhr	Kaffeepause (mit Bewirtung)
15:30 Uhr (30 Min)	**Was die BRCA1- und BRCA2-Mutation für das Krebsrisiko bedeutet**
16:00 Uhr (30 Min)	**Praxisbezogen - Warum etwa 70 % aller Eierstockkrebsfälle erst in einem späten Stadium entdeckt werden**
16:30 Uhr (30 Min)	**Diskussion** PD Dr. med. Sabine Grill, TUM München
17:00 Uhr	**Ende 2. Tag**